

Meer informatie over IJzerbisglycinaat 25 mg

Dit product bevat ijzer in de vorm van ijzerbisglycinaat. Hierbij is ieder ijzerdeeltje krachtig gebonden (gecheleerd) aan twee (bis) moleculen van het aminozuur glycine. De algemene term voor een dergelijke verbinding is aminozuurchelaat of aminozuurgecheleerd mineraal. Het woord 'chelaat' komt uit het Grieks en betekent 'klauw'.

Er is gekozen voor deze verbindingsvorm omdat deze mild is voor de maag (bij de meeste ijzerverbindingen is dat niet het geval) en omdat de biologische beschikbaarheid ervan bijzonder goed is. Daarnaast is de formule aangevuld met vitamine C in de vorm van ascorbinezuur om de ijzeropname verder te bevorderen. De ijzerbisglycinaat in dit product heeft de merknaam Ferrochel® en komt van Albion Minerals, dé specialist op het gebied van aminozuur gebonden mineralen.

Albion Minerals

Vitals maakt uitsluitend gebruik van echte aminozuurchelaten van Albion Minerals, herkenbaar aan het handelsmerk TRAACS®, dat staat voor The Real Amino Acid Chelate System. Dit merk is in het leven geroepen om goed onderscheid te kunnen maken ten opzichte van andere, mogelijk inferieure, instabiele aminozuurchelaten. Albion heeft wereldwijd meer dan 100 patenten laten vastleggen die de garantie vormen voor het proces, de wetenschap en de structuur van hun aminozuurgecheleerde mineralen. Daarnaast wordt er onderzoek met hun mineralen gedaan en vindt er kwaliteitsonderzoek plaats bij elke batch die wordt geproduceerd. Het is namelijk essentieel om te controleren dat er daadwerkelijk chelaatvorming heeft plaatsgevonden en dat de bindingen sterk genoeg zijn.

Voordelen aminozuurgecheleerde mineralen

De chelaatstructuur in een aminozuurchelaat is sterk genoeg om niet gesplitst te worden onder invloed van maagsap of spijsverteringsenzymen (zoals bij andere mineraalverbindingen doorgaans gebeurt), maar ook zwak genoeg zodat het mineraalelement bevrijd kan worden op het moment dat deze eenmaal opgenomen is door de cellen in de darm. De aminozuren vouwen zich om het mineraalelement en beschermen het gedurende het spijsverteringsproces en laten niet los. Ook is de elektrische lading van het chelaat neutraal, waardoor het niet vast gaat zitten aan stukjes voeding in de maag en darmen. Het aminozuurchelaat bereikt dus in zijn geheel de dunne darm, waar deze als dipeptide (verbinding met twee aminozuren) wordt opgenomen. Dit is zeer voordelig omdat het lichaam aminozuren (en met name dipeptiden) uiterst gemakkelijk kan opnemen. Helemaal als deze bestaan uit het aminozuur met de kleinste afmeting, namelijk glycine. Hierdoor zijn aminozuurgecheleerde mineralen vele malen beter opneembaar dan andere mineraalvormen. In het epitheelweefsel van het jejunum (middelste deel van de dunne darm) wordt het aminozuurgecheleerde mineraal door middel van actief transport tot binnen de slijmcellen gebracht zonder te wedijveren met andere mineralen. Pas in de slijmcellen zorgen stofwisselingsprocessen ervoor dat de glycine en het mineraal gesplitst worden en beschikbaar komen voor de diverse organen en systemen in het lichaam.

Werking van ijzer in het lichaam

IJzer is een essentieel spoorelement dat onder andere bijdraagt aan de aanmaak van het hemoglobine in de rode bloedcellen. Hiermee speelt het een rol bij het zuurstoftransport in het lichaam. En door deze betrokkenheid bij het zuurstoftransport draagt het bij aan normale cognitieve functies. Daarnaast komt ijzer voor in zogenaamde cytochromen. Dit zijn bepaalde enzymen met ijzer als co-factor, die betrokken zijn bij het elektrontransport in de mitochondriën, en die essentieel zijn voor de productie van cellulaire energie in de vorm van ATP. Op deze manier is ijzer belangrijk voor het energiemetabolisme en het ondersteunen van het energieniveau. Het kan dan ook helpen bij de vermindering van vermoeidheid. Bovendien betekent de rol van ijzer bij het zuurstoftransport en de energiestofwisseling ook dat het nodig is voor de vorming van nieuwe cellen en weefsels. Verder heeft het een positieve invloed op het immuunsysteem, mogelijk door betrokken te zijn bij de aanmaak en regulatie van bepaalde afweercellen en -stoffen.

Toegestane gezondheidsclaims:

- Draagt bij aan de normale vorming van hemoglobine en rode bloedcellen
- Speelt een rol bij het zuurstoftransport in het lichaam
- Ondersteunt een normale cognitieve functie
- Is belangrijk voor de energiestofwisseling
- Kan helpen vermoeidheid te verminderen
- Helpt het immuunsysteem
- Heeft een gunstige invloed op het celdelingsproces