

AlliBest

KNOFLOOKSUPPLEMENT

Wat is allicine?

Allicine is het belangrijkste actieve bestanddeel in knoflook. Het natuurlijke antibioticum werd voor het eerst vastgesteld in 1944 door Chester Cavallito en zijn medewerkers in de organische chemie. Cavallito ondervond dat allicine verantwoordelijk is voor een breed scala aan antibacteriële activiteit in knoflook. Allicine is een krachtige antioxidant en heeft een antimicrobiële werking.

De populariteit van knoflook in medicinaal gebruik is al lang bekend en duurt tot op de dag van vandaag voort. Een van de belangrijkste redenen voor deze populariteit is de grote hoeveelheid wetenschappelijk onderzoek in de 20e eeuw, dat een groot deel van de traditionele toepassingen van knoflook heeft bevestigd.



Gewoon knoflook eten, dat is toch voldoende?

Een vaak voorkomend misverstand met betrekking tot allicine is dat je het automatisch binnenkrijgt bij het eten van knoflook. Dat is niet zo. Allicine wordt niet zonder meer aangetroffen in knoflook. Verse knoflook bevat enzymen genaamd 'allinase' en 'alliine', die zijn opgenomen in verschillende delen van de plant. Deze twee enzymen fungeren als een afweermechanisme tegen microbiële ziekteverwekkers in de bodem. Wanneer schimmels of andere bodempathogenen de teentjes bedreigen, wordt binnen enkele seconden alle alliine omgezet in een nieuwe verbinding: allicine. Het vrijkomen van allicine (of eigenlijk de afbraak van de stof) zorgt voor de typische geur van versgesperste knoflook. Dit betekent dat allicine, wil het effectief zijn voor de gezondheid, eerst uit de plant moet worden gewonnen.

Niet alle knoflookproducten bevatten dus automatisch allicine. Op dit moment zijn er maar heel weinig allicine knoflooksupplementen op de markt, waaronder AlliBest. AlliBest bevat een hoge dosering allicine van 250mg en heeft tevens speciale capsules met een enteric coating, waardoor de capsules de maag ongeschonden passeren en pas in de dunne darm geopend worden.



Hoe kiest u het juiste supplement?

- De meeste knoflooksupplementen bevatten geen alliline. Sommige supplementen beweren net zoveel (of zelfs meer) alliline te bevatten als verse knoflook. Het is altijd raadzaam om de etiketten goed te lezen. Er zijn vaak grote onderlinge verschillen tussen de in de handel verkrijgbare supplementen.
- De hoeveelheid alliline moet worden weergegeven in microgram (mcg) of milligram (mg) en in een gestandaardiseerde hoeveelheid.
- Als de alliline-inhoud niet beschikbaar is, zoek dan naar gecoate knoflookproducten, hoewel de hoeveelheid alliline hierin zelden van therapeutische waarde is.
- Allilinepoeder is de enige manier om een stabiele en gestandaardiseerde hoeveelheid alliline in het lichaam te krijgen.



Allicine is een antioxidant
Ondersteunt hart en bloedvaten
Draagt bij aan het immuunsysteem
Voor een verantwoord cholesterolgehalte



Stevinweg 2, 4691 SM Tholen
Tel. 0166-698 217
info@apbholland.nl - www.apbholland.nl