

Productbeschrijving

Jodium uit voeding

Jodium is voornamelijk te vinden in producten zoals zeevruchten, zeewier en vis. Omdat we in Nederland over het algemeen niet genoeg van deze voedingsmiddelen binnenkrijgen, is er aan niet-biologisch brood geïodeerd zout toegevoegd. Ook verschillende soorten tafelzout kunnen extra jodium bevatten. Voedingssupplementen kunnen als aanvulling dienen op een gezond voedingspatroon.

Voedingsmiddel Per 100 gram

Zeewier kelp	7553 mcg
Kabeljauw	243 mcg
Kreeft	139 mcg
Mosselen	125 mcg
Makreel	115 mcg
Kaviaar	103 mcg
Brood	73 mcg

Goed voor de schildklier*

Jodium kennen we als essentieel spooorelement of mineraal voor de productie van schildklierhormonen. * Een groot deel van de mensen krijgt voldoende jodium binnen via hun voeding. Toch wijst onderzoek uit dat je door een plantaardig dieet tegen een ontoereikend jodiumniveau kan aanlopen. Jodium is te vinden in brood, allerlei vissoorten en zeevruchten, eieren, kaas en met als top jodiumbron zeewier.

Belangrijk voor de normale groei van kinderen*

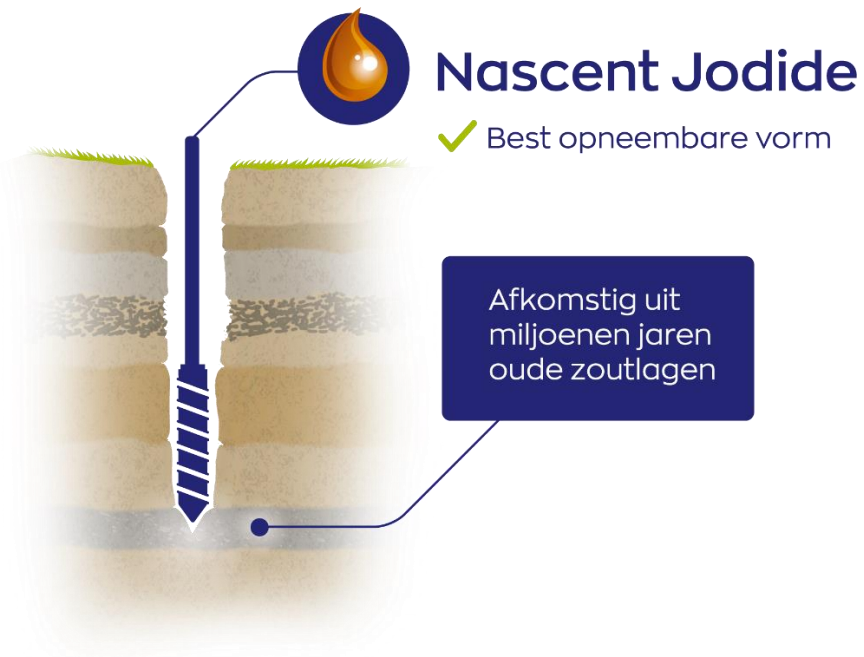
Het lichaam gebruikt jodium voor talloze processen. Zo is het mineraal belangrijk voor de normale groei van kinderen en het energiemetabolisme. * Ook levert het een bijdrage aan het behoud van cognitieve functies en is het goed voor het geheugen. * Daarnaast speelt jodium een belangrijke rol in het functioneren van de zenuwen. *

Nascent iodine is best opneembare vorm

Jodium als nascent iodine is de vorm die jouw lichaam het beste opneemt. De kwaliteit van het jodium is hoog omdat het een zogenoemde bio-elementaire nanocolloïde vorm is. Dit betekent dat jodium nascent al is losgekoppeld van natrium jodide, de meest gebruikte vorm in supplementen. Hierdoor kunnen je darmen deze vorm direct opnemen, zonder dat het jodium nog een ontkoppelingsproces hoeft te doorgaan.

Geproduceerd uit miljoenen jaren oude zoutlagen

Onze jodium produceert men uit miljoenen jaren zoutlagen. Deze liggen diep in de aarde, ruim 2.000 meter onder het aardoppervlak. Het resultaat is een uiterst zuiver en geconcentreerd jodium, vrij van additieven en toxines.



Milde smaak door glycinebasis

Een ander unieke eigenschap is de plantaardige glycinebasis als stabilisator. De glycinebasis zorgt voor een milde, zachte smaak waardoor dit product ook geschikt is voor kinderen.

100% alcoholvrij

De meeste jodiumtincturen kenmerken zich door de aanwezigheid van een kleine hoeveelheid alcohol. Jodium Druppels is 100% alcoholvrij en bij het productieproces is eveneens geen alcohol gebruikt.

Doseergemak met 75 mcg jodium per druppel

De jodium druppels bieden we je aan in vloeibare vorm. Je kunt de jodium druppels naar eigen wens doseren (1 – 2 druppels per dag). Eén druppel bevat 75 mcg jodium nascent. Dit maakt onze jodium een hoog kwalitatief jodiumsupplement voor dagelijks gebruik.