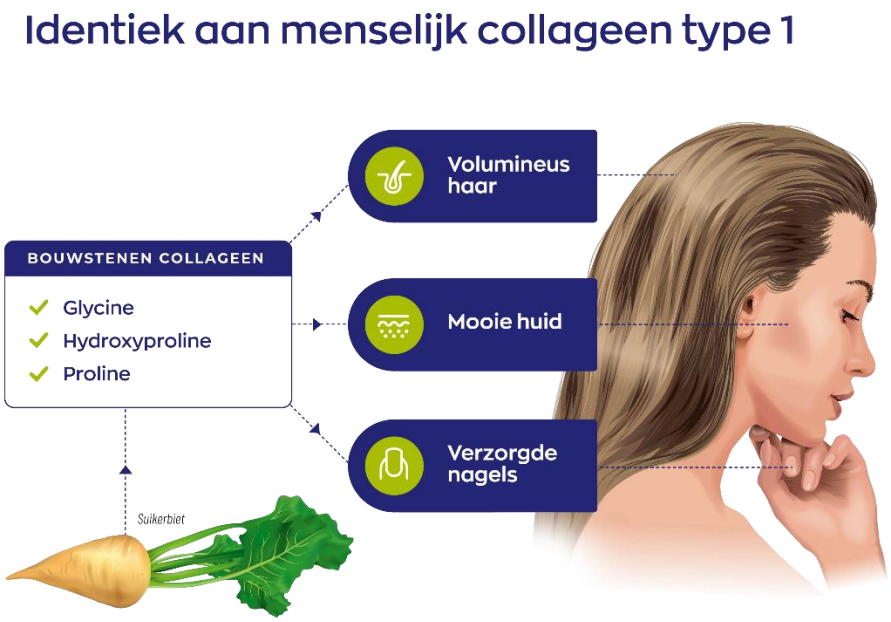
Collageen voedt de huid van binnenuit

Collageen is een essentiële eiwitvorm in ons lichaam en is voornamelijk terug te vinden in het bindweefsel. Het eiwit is opgebouwd uit aminozuren, waarvan proline, glycine en hydroxyproline de belangrijkste zijn. Collageen is belangrijk voor het behoud van de stevigheid en elasticiteit van de huid. Het voedt als het ware de huid van binnenuit. We kunnen collageen zelf aanmaken, maar helaas neemt de productie af vanaf ons 25e levensjaar waardoor er steeds meer rimpels of fijne lijntjes ontstaan.

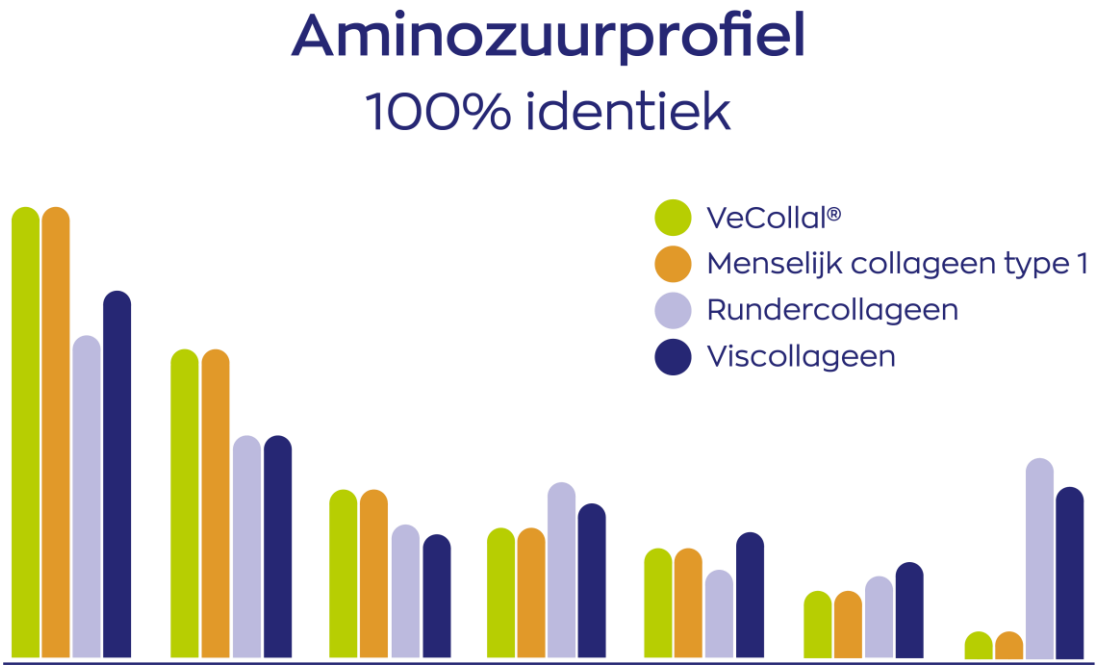


Vegan collageen booster

Naast mensen kunnen ook dieren collageen aanmaken. Hierdoor kunnen we door middel van ons voedingspatroon de hoeveelheid collageen in ons lichaam aanvullen. Maar voor mensen die er een vegetarische of veganistische levensstijl op nahouden is traditioneel dierlijk collageen geen optie. Hierbij biedt onze Vegan Collageen Booster uitkomst. Een volwaardig 100% plantaardig alternatief voor collageensupplementen van dierlijke afkomst. Veganisten en vegetariërs hoeven wat ons betreft niet in te leveren op kwaliteit en resultaten.

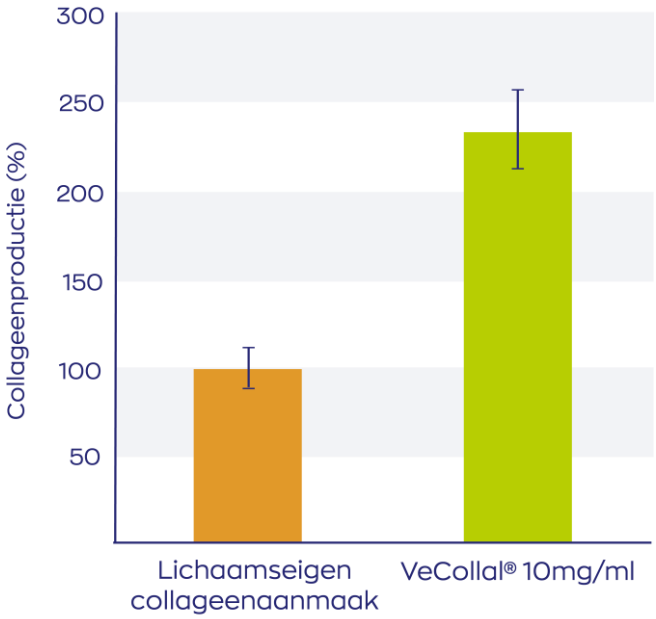
VeCollal®: eerste wetenschappelijk bewezen vegan collageen booster

Voor onze Vegan Collageen Booster hebben we gekozen voor VeCollal®, een formule gebaseerd op meer dan 70 wetenschappelijke onderzoeken. VeCollal® heeft een unieke eigenschap: de plantaardige formule bootst het aminozuurprofiel van humaan type 1 collageen voor 100% na! Type 1 collageen is goed voor maar liefst 90 procent van het totale collageengehalte in ons lichaam. De overige 10 procent bestaat uit type 2-28 collageen.



**Bovenstaand is een vergelijking van de meest prominente aminozuren binnen menselijk collageen. De exacte samenstelling van VeCollal® kunnen we niet vrijgeven in verband met geheimhoudingsplicht.*

Onderzoek heeft aangetoond dat VeCollal® de collageenproductie met 135 procent verhoogt (zie grafiek hieronder). Bovendien is uit klinische testen gebleken dat de gepatenteerde formule vergelijkbare resultaten geeft als dierlijk collageen. De drie natuurlijke krachtpatsers ginseng, vitamine C en asiaticoside completeren de VeCollal® formule.



Vitamine C: *partner in crime*

Aan al onze collageenproducten hebben we vitamine C toegevoegd. De reden hiervoor is dat vitamine C een belangrijke partner is voor collageen. Vitamine C draagt namelijk bij aan de vorming van collageen wat van belang is voor de huid. * Bovendien is de weerstandsvitamine belangrijk voor de bloedvaten, botten, het kraakbeen en sterke tanden.*

Met vitamine D en zink voor de botten

Daarnaast hebben we vitamine D en zink toegevoegd aan onze Vegan Collageen Booster. Beide nutriënten zijn van belang voor de instandhouding van de botten, spelen een rol bij weefselgroei en -ontwikkeling en ondersteunen het immuunsysteem. *

Zink speelt bovendien een rol bij het opbouwen van lichaamseiwit, is goed voor haren en nagels en helpt bij het gezond houden van de huid. * Vitamine D helpt de tanden sterk te houden en speelt een rol bij het behouden van sterke, soepele spieren. *

Essentieel voor vegetariërs en veganisten

In het voedingspatroon van vegetariërs en veganisten zitten geen natuurlijke bronnen van collageen. Het is mogelijk om de juiste aminozuren voor collageen binnen te krijgen uit diverse plantaardige voedingsmiddelen, zoals peulvruchten, noten, zaden, granen, groente en fruit. Maar hierbij is het van belang om een gevarieerd dieet te volgen en voldoende van deze voeding te consumeren. Dit kan voor sommige mensen een uitdaging zijn.

Weinig zink en vitamine D in dieet

Bovendien is het voor deze doelgroep lastig om voldoende vitamine D en zink binnen te krijgen. Plantaardige producten bevatten relatief minder zink en de opname van het mineraal uit deze voedingsmiddelen is minder efficiënt dan uit dierlijke voedingsmiddelen. Vitamine D vinden we vooral in dierlijke producten zoals vette vis, eieren en lever. Er zijn wel plantaardige bronnen van vitamine D, zoals paddenstoelen en verrijkte voedingsmiddelen, maar deze bevatten over het algemeen minder vitamine D dan dierlijke producten.

Onze Vegan Collageen Booster bevat uitsluitend stoffen van plantaardige afkomst. De vitamine D vorm Vita-algae D® is bijvoorbeeld afkomstig van algen, die net zoals mensen vitamine D3 aanmaken uit zonlicht.

Het gebruiksgemak van tabletten

Onze Vegan Collageen Booster is beschikbaar in gebruiksvriendelijke tabletten. Ideaal dus als jij vaak onderweg bent en geen tijd hebt om collageen te mixen in een drankje, bakje yoghurt of soep. Bovendien hoef je zelf niet te doseren en vindt er geen geknoei plaats. De werking van collageen in tabletvorm is hetzelfde als in poedervorm.

Smaak geen probleem

Onze Rundercollageen is over het algemeen smaakloos en kun je zonder probleem toevoegen aan drankjes of voedsel zonder de smaak te veranderen. Ook onze Viscollageen is vrijwel smaakloos, dus was het maskeren van smaak geen issue bij de ontwikkeling.

Onze Vegan Collageen Booster voldeed zonder de toevoeging van smaakstoffen niet aan onze normen, waardoor we gekozen hebben voor een tabletvorm. Tabletten zijn smaakloos doordat ze bedekt zijn met een laagje dat voorkomt dat de tabletten direct in contact komen met de smaakpapillen in de mond.

* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- Vitamine C heeft een positieve invloed op het immuunsysteem
- Vitamine C bevordert de weerstand tijdens en na fysieke inspanning
- Vitamine C is een antioxidant die een bijdrage levert bij het wegvangen van vrije radicalen en daarmee gezonde cellen en weefsels helpt beschermen
- Vitamine C werkt als antioxidant voor vitamine E en brengt deze weer in actieve vorm
- Vitamine C ondersteunt de opname van ijzer
- Vitamine C is goed voor het zenuwstelsel
- Vitamine C bevordert de energiestofwisseling in het lichaam
- Vitamine C ondersteunt het energieniveau en helpt om vermoeidheid en moeheid te verminderen
- Vitamine C is goed voor het concentratievermogen, het geheugen en de leerprestaties
- Vitamine C ondersteunt de vorming van collageen, wat weer belangrijk is voor
    - een goede conditie van de bloedvaten
    - de instandhouding van sterke botten
    - het kraakbeen
    - de conditie van de huid
    - het behoud van een sterk gebit
- Vitamine D bevordert een goed calciumgehalte in het bloed, is goed voor de calciumhuishouding en verhoogt de calciumopname in de botten.
- Vitamine D speelt een rol bij botaanmaak, is goed voor het skelet en voor het behoud van sterke botten.
- Gezondheidsraad beveelt senioren en mensen met een donkere huidskleur aan extra vit D te gebruiken ter versterking van de botten
- Vitamine D is goed voor het celdelingsproces en speelt een rol in weefselgroei en ontwikkeling.
- Vitamine D heeft een positieve invloed op het immuunsysteem.
- Vitamine D is goed voor de spieren en sterke tanden.
- Vitamine D draagt bij aan een normale groei en ontwikkeling van de botten en kinderen en draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem bij kinderen
- Zink helpt de normale werking van het immuunsysteem.
- Zink draagt bij tot normale cognitieve functies (geheugen, leervermogen, concentratie, etc.).
- Zink draagt bij aan een normale weerstand tegen stress.
- Zink draagt bij aan een normale hormoonhuishouding.
- Zink helpt om normaal te kunnen zien.
- Zink helpt bij het gezond houden van de huid.
- Zink ondersteunt de normale stofwisseling.
- Zink speelt een rol bij de opbouw en afbraak van koolhydraten, vetten, eiwitten en nucleinezuren.
- Zink, goed voor de kwaliteit van sperma.
- Zink is een antioxidant en helpt beschermen tegen invloeden van vervuiling en zonlicht.
- Zink is van belang voor de samenstelling van de botten.