

Meer informatie over Vrouwenformule Pro

Een vrouwenlichaam is geen dag hetzelfde. Het doorloopt een voortdurende cyclus onder invloed van het samenspel tussen de verschillende vrouwelijke hormonen. Vrouwenformule Pro is een zorgvuldig samengestelde formule met ingrediënten die bij uitstek geschikt zijn om de gezondheid en het welzijn van vrouwen te ondersteunen. Er is gekozen voor kruiden van een zo hoog mogelijke kwaliteit en zuiverheid, en met een zo sterk mogelijke wetenschappelijke onderbouwing. Een uniek product dat vrouwen in de vruchtbare leeftijd kan helpen om op elk moment van de maandelijkse cyclus mentaal en fysiek in balans te blijven.

Maca

Maca is een knolgewas dat van nature voorkomt op grote hoogte in het Andesgebergte in Peru. Maca wordt van oudsher door Peruanen gebruikt vanwege de gunstige invloed op zowel de fysieke als mentale gezondheid. Maca is een zogenoemd 'adaptogeen'. Adaptogenen zijn kruiden die het lichaam ondersteunen bij het omgaan met uiteenlopende fysieke en mentale uitdagingen en op deze manier helpen om in balans te blijven. Wat veel mensen niet weten is dat er diverse soorten maca zijn met elk een andere fytochemische samenstelling en een andere werkzaamheid. De verschillende soorten maca onderscheiden zich door de kleur van de wortelknol (onder andere geel, rood en zwart). Zwarte maca wordt, vanwege de speciale verhouding van de kenmerkende inhoudsstoffen van maca (zoals glucosinolaten en lignanen), als een typische 'mannen-maca' gezien. Terwijl gele maca (met andere glucosinolaten) eerder als 'vrouwen-maca' geldt. MacaHarmony® is een speciaal ontwikkeld maca-concentraat, dat bestaat uit een confidentiële verhouding van maca-soorten die het meest effectief zijn in het ondersteunen van de fysieke en mentale balans bij de vrouw. MacaHarmony® wordt vervaardigd door Natural Health Ingrediënten volgens een uniek productieproces. De onbespoten maca wordt hierbij met zorg behandeld zodat de van nature aanwezige fytonutriënten behouden blijven. Een extra productiestap zorgt er bovendien voor dat MacaHarmony® als supplement optimaal opneembaar is.

Monnikspeper

Het kruid monnikspeper (*Vitex agnus-castus*) staat bekend als een van de belangrijkste vrouwenkruiden. Het extract uit de bessen van de monnikspeper, dat gebruikt wordt in Vrouwenformule Pro, is gestandaardiseerd op twee van de typerende inhoudsstoffen, namelijk aucubine en agnusine. Monnikspeper draagt bij aan de normale hormoonhuishouding. Het kan ondersteuning bieden in die fase van de maandelijkse cyclus waarin vrouwen zich wat prikkelbaar kunnen voelen of wisselende stemmingen kunnen hebben. Monnikspeper wordt veelvuldig ingezet bij diverse ongemakken rondom de menstruatie, zelfs in de reguliere wereld, dankzij de vele wetenschappelijke onderzoeken die de effectiviteit van monnikspeper bij vrouwen in de vruchtbare leeftijd bevestigen.

Ashwaganda

Net als maca is Ashwaganda een kruid met een krachtige adaptogene werking, dat kan helpen om mentaal en fysiek in balans te blijven. De actieve stoffen in het wortelextract ondersteunen de werking van de hypothalamus-hypofyse-bijnier-as en hebben een ontspannend en rustgevend effect. Ashwaganda wordt dan ook vaak

ingezet bij stresssituaties en ter ondersteuning van de emotionele stabiliteit. Vrouwenformule Pro bevat een ruime dosering van het bekende Ashwaganda-extract KSM-66® van producent Ixoreal. Aan de ontwikkeling van dit bijzondere extract is veertien jaar research voorafgegaan. Voor KSM- 66® wordt gebruikgemaakt van een speciaal ontwikkelde extractiemethode (zonder toxische of milieubelastende oplosmiddelen). Hieruit wordt een breed spectrum-extract verkregen waarin de natuurlijke eigenschappen van de oorspronkelijke plant behouden zijn gebleven. Ixoreal kiest er bovendien bewust voor om alleen onbespoten Ashwaganda-planten te gebruiken. Kortom, KSM-66® heeft niet alleen de beste kwaliteit, maar is ook het meest onderzochte en best onderbouwde Ashwaganda-extract ter wereld.

Saffraan

Een van de kostbaarste specerijen op aarde is saffraan, gewonnen uit de stijlen en stempels van de saffraan krokus (*Crocus sativus*). Saffraan is het meest bekend vanwege de culinaire toepassing om gerechten een rijke smaak en kleur te geven. Maar saffraan heeft ook als voedingssupplement inmiddels zijn grote waarde bewezen. Diverse studies laten zien dat het gebruik van saffraan extract bijdraagt aan het behoud van een positieve gemoedstoestand. Affron®, het saffraan extract in Vrouwenformule Pro, wordt gemaakt uit onbespoten saffraan die in Spanje onder streng gecontroleerde omstandigheden geteeld wordt. Alleen dan is het mogelijk om een zuiver extract te verkrijgen van de beste kwaliteit én met het hoogste gehalte aan werkzame stoffen. Affron® bevat een hoog gehalte aan Lepticrosalides®, de naam die de producent heeft gegeven aan het spectrum van werkzame stoffen in hun saffraan extract, onder andere bestaand uit safranal, crocine en picrocrocine. De werkzaamheid van Affron® is onderbouwd met meerdere humane studies.

Ook beschikbaar als Vrouwenformule Pro 45+

Na de levensfase waarin het vrouwenlichaam voortdurend onderhevig is aan de vrouwelijke hormonale cyclus, breekt ervan af ongeveer het 45e levensjaar een periode aan waarbij er een nieuw evenwicht in het hormonale systeem van de vrouw gaat ontstaan, met meer stabiliteit. Vrouwenformule Pro 45+ is een zorgvuldig samengestelde formule met ingrediënten die bij uitstek geschikt zijn om ondersteuning te bieden tijdens de overgangperiode.

(Voorlopig) toegestane gezondheidsclaims: *

- monnikspeper biedt ondersteuning bij ongemakken rondom de menstruatie en helpt bij het behoud van een goede mentale en fysieke balans
- Ashwaganda is een adaptogeen en draagt bij aan het behoud van een goede mentale en fysieke balans
- maca is een adaptogeen en draagt bij aan het behoud van een goede mentale en fysieke balans
- saffraan draagt bij aan het behoud van een positieve gemoedstoestand

* = Gezondheidsclaim in afwachting van goedkeuring door de Europese Commissie. [Klik voor meer informatie.](#)