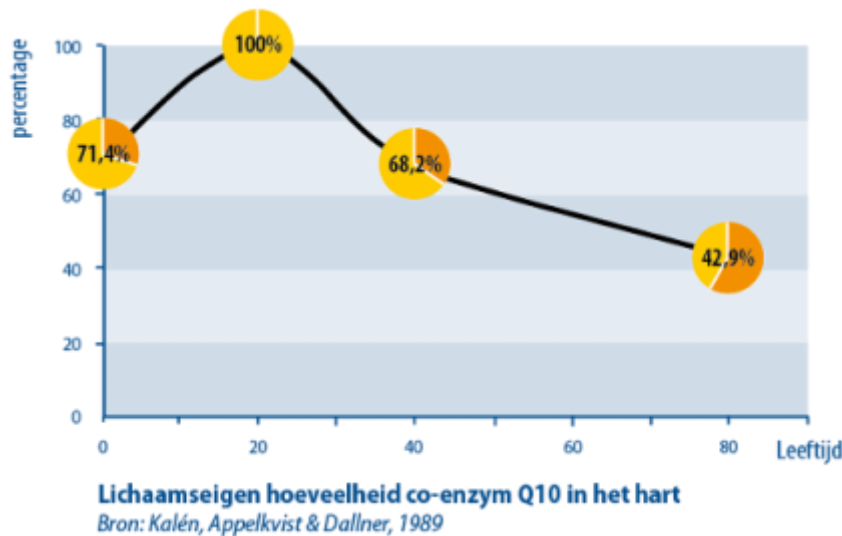


## Beschrijving

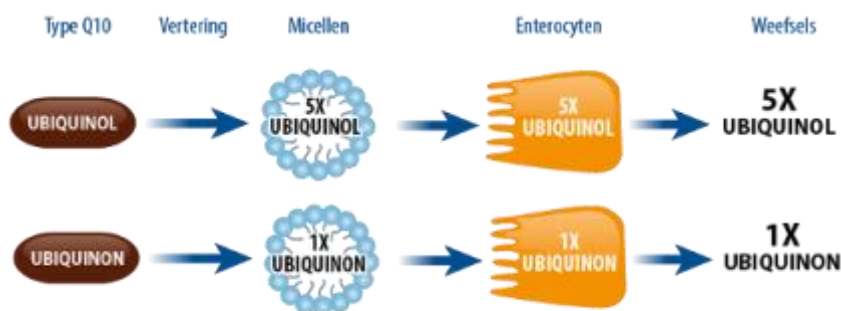
Co-enzym Q10 is een vetoplosbare stof die ons lichaam van nature aanmaakt in de hartcellen. In de meeste gevallen produceert het lichaam voldoende Q10, ook onze dierlijke voeding bevat kleine hoeveelheden. De lichaamseigen aanmaak kan in sommige situaties echter tekortschieten en neemt met het vorderen van de leeftijd flink af (zie onderstaande grafiek).

Daarnaast zijn cholesterolverlagende statines funest voor onze natuurlijke Q10 productie. Terwijl juist mensen die deze medicijnen gebruiken zo ontzettend gebaat zijn bij een toereikend Q10 pijl.



## Het gereduceerde biologisch actieve Q10 ubiquinol

Co-enzym Q10 komt voor in twee vormen. Ubiquinol is de gereduceerde, biologisch actieve vorm en ubiquinon is zijn inactieve, geoxideerde tegenhanger. Het lichaam is in staat om ubiquinon om te zetten naar ubiquinol, maar dit proces verloopt niet altijd even voorspoedig. Voor een optimale activiteit binnen het lichaam is gebruik van ubiquinol dus een vereiste. Daarnaast onderschrijven verschillende onderzoeken dat het lichaam ubiquinol vele maten beter opneemt dan ubiquinon (zie visueel hieronder). Daarom bevat ons Q10 en Omega-3 combinatieproduct een aanzienlijke 50 mg ubiquinol!



**Biologische beschikbaarheid en opname van Q10 ubiquinol versus Q10 ubiquinon**  
Bron: Faillo, Chitchumroonchokchai & Aoki, 2014.

## Ubiquinol QH™ van het gerenommeerde Kaneka

Nadeel van ubiquinol, de substantie is vaak onstabiel en onderhevig aan oxidatie. De ontwikkelaar Kaneka heeft hier na tien jaar intensief onderzoek echter een oplossing voor gevonden. De

meermaals in de prijzen gevallen Japanners garanderen voor hun ubiquinol: een constante kwaliteit, stabiliteit en veiligheid. Hierdoor is de Kaneka Ubiquinol QH™ de eerste en enige ubiquinol ter wereld die is goedgekeurd als voedingsstof.

#### **Orthomoleculaire kennisbron**

De keuze van Leefff mag wettelijk gezien geen (complete) informatie verstrekken wat betreft toepassingen van dit supplement.

Voor meer informatie kunt u altijd contact met mij opnemen