

Antioxidant en goed voor het immuunsysteem*

Vitamine C is dé vitamine voor het immuunsysteem*. Zo draagt de weerstandsvitamine bij aan onze afweer door de functies van onze cellen te ondersteunen. We wijdden deze cel bescherming voornamelijk aan het anti oxidatieve karakter*. Antioxidanten beschermen cellen door zogenoemde vrije radicalen weg te vangen; de voorname stoffen die schade aan ons lichaam en weerstand aanbrengen.

Bovendien weten we dat vitamine C de eigenschap heeft andere antioxidant, zoals vitamine E, alfa-liponzuur en co-enzym Q10 te regenereren*. Hierdoor kunnen antioxidant die hun waarde voor ons lichaam reeds gehad hebben, opnieuw vrije radicalen wegvangen en onze afweer ondersteunen.

Ascorbinezuur is de vitamine C vorm in groente en fruit

Ascorbinezuur is verreweg de bekendste vorm van vitamine C. Het is dan ook de variant die van nature in onze voeding voorkomt. Sinaasappels, broccoli en appels; de vitamine C in deze levensmiddelen scharen we allemaal onder de noemer ascorbinezuur. Het vaak gehoorde argument dat ascorbinezuur niet zo'n goede vorm van vitamine C zou zijn is dan ook ietwat misplaatst. Ascorbinezuur uit supplementen heeft namelijk exact dezelfde biologische beschikbaarheid en opneembaarheid als de vitamine C uit uw dagelijks gegeten stukje fruit!

Citrus-bio flavonoïden voor betere opname vitamine C

Bio flavonoïden zijn plantaardige nutriënten die ook wel onder de naam vitamine P bekend staan. Citrus-bio flavonoïden vinden we onder andere in het zachte witte deel onder de schil van de citrusvrucht. Tijdens het koken verdwijnt vitamine P jammer genoeg voor 70 tot maar liefst 90 procent uit onze voeding. Een aanvulling via suppletie is dus ook verre van overbodige luxe.

Uit onderzoek blijkt bovendien dat vitamine P zorgt voor een 35 procent betere opname van vitamine C. Ook zorgen citrus bio flavonoïden voor een langzamere opname van ascorbinezuur en een verminderde uitscheiding via de urine. Een betere opname en hogere biologische beschikbaarheid waren de pijlers vitamine P aan ons ascorbinezuursupplement toe te voegen!

Rozenbottel extract verbetert ook de weerstand*

Rozenbottel is de vrucht van onze alom bekende liefdesbloem: de roos. De antioxidant bevat op zichzelf al vitamine C, voor dit extract komt dit neer op maar liefst 45 procent. Maar dat is niet de reden dat we een rozenbottel extract hebben toegevoegd. De liefdesvrucht verbetert namelijk -net als vitamine C- onze weerstand**. De verbeterde afweer van het lichaam vinden we onder andere in ondersteuning van de spijsvertering, nier- en galblaasfunctie, die we op conto van rozebottel schrijven**. De plant waar de roos vandaan komt is dus veel meer dan alleen een liefdessymbool!

Gebruiksvriendelijk door tabletvorm

Verder bieden we je de Vitamine C 1000 mg aan in tabletvorm. Suppletie in tabletvorm zien het gros van de mensen als gebruiksvriendelijk; gehannes met water, roeren en mengen is namelijk niet aan

de orde. Mocht je voorkeur dus liggen bij suppletie in tabletvorm dan is Vitamine C 1000 een uitstekende keuze!

*** Goedgekeurde gezondheidsclaims:**

- Vitamine C heeft een positieve invloed op het immuunsysteem en bevordert de weerstand tijdens en na fysieke inspanning
- Vitamine C is een antioxidant die een bijdrage levert aan het wegvangen van vrije radicalen en daarmee gezonde cellen en weefsels helpt beschermen
- Vitamine C werkt als antioxidant voor vitamine E en brengt deze weer in actieve vorm
- Vitamine C draagt bij aan de leerprestatie, de gemoedstoestand en het geheugen
- Vitamine C is van belang voor de vorming van collageen, voor de samenstelling van sterke botten, het behoud van sterke tanden en tandvlees en voor een gunstige werking van de bloedvaten
- Vitamine C is belangrijk voor het energiemetabolisme en ondersteunt de vermindering van vermoeidheid en moeheid
- Vitamine C is belangrijk voor de huid en helpt beschermen tegen invloeden van vervuiling en zonlicht
- Vitamine C heeft een positieve invloed op de werking van het zenuwstelsel

**** Voorlopig toegestane gezondheidsclaims (on hold):**

- Rozenbottel ondersteunt het lichaamseigen immuunsysteem en draagt bij aan de afweer van het lichaam
- Rozenbottel is een bron van antioxidanten
- Rozenbottel verbetert de bloedstolling en helpt het behoud van gezonde en flexibele gewrichten
- Rozenbottel ondersteunt de spijsvertering en draagt bij aan de functie van de nieren en galblaas