

Waarom en wanneer een kruidensiroop?

Ademen is een natuurlijk proces, het grootste gedeelte van de tijd zijn we ons hier niet eens van bewust. Ademhalen is een vitale functie van ons lichaam en als dit even minder makkelijk gaat, wilt u uw ademhaling graag ondersteunen.

De luchtwegen vormen een ingenieus systeem in ons lichaam dat zich uitstrekt van de neus tot de longen. Bij het ademhalen stroomt er lucht naar binnen via onze neus of mond (de bovenste luchtwegen). Vervolgens komt deze lucht in onze luchtpijp en gaat door naar de longen (de onderste luchtwegen). Soms is ademhalen even niet vanzelfsprekend, bijvoorbeeld in de periode dat de "R" in de maand zit, kan verlichting heel gewenst zijn. Een kruidensiroop kan dan uitkomst bieden als natuurlijke oplossing.

Eén van de bekendste kruiden met een verzachtende invloed op de luchtwegen is *Thymus vulgaris* (echte tijm). Het wordt dan ook veelvuldig in hoestpastilles en siropen verwerkt. De belangrijkste inhoudsstoffen van tijm zijn de etherische oliën thymol en carvacrol. Voor dit kruidencomplex heeft Bonusan daarnaast de beste kwaliteit *Plantago lanceolata* (smalle weegbree) toegevoegd, vanwege de verzachtende invloed op de keel evenals *Drosera rotundifolia* (ronde zonnedaauw), voor gezonde luchtwegen. Ook zit er *Mentha x piperita* (pepermunt) in, wat een verzachtende invloed op de keel heeft* en is de anethol van de toegevoegde *Anisum* (anijs) onder andere verantwoordelijk voor de prettige zoete smaak en de karakteriserende geur van de siroop. Tot slot is de siroop dankzij de *Salvia officinalis* (salie), die ook veelvuldig gebruikt wordt bij aromatherapieën, rijk aan etherische oliën. Al duizenden jaren wordt, door volkeren op verschillende continenten, salie benut voor diverse doeleinden. Binnen Europa is gebruik van *Salvia officinalis* vooral in mondwater, gorgeldrank en dampbaden bekend.

Van deze kruidensiroop is een aantal gezondheidsclaims bekend: *

- Heeft een verzachtende invloed op de keel en luchtwegen dankzij de smalle weegbree, ronde zonnedaauw en de peppermunt
- Heeft een anti oxidatieve werking dankzij de smalle weegbree
- Helpt het (natuurlijke) afweersysteem van de lichaamscellen dankzij echte tijm.
- Voor gezonde luchtwegen door de toevoeging van ronde zonnedaauw

De voordelen van Bonusan Kruidensiroop

Bonusan Kruidensiroop biedt een natuurlijke manier om onze luchtwegen te verzorgen, met een verzachtende invloed op de keel dankzij onder andere de *Mentha x piperita* (pepermunt). * De samenstelling met zes bijzondere kruidenextracten geeft een prettige ondersteuning, bijvoorbeeld wanneer de "R" in de maand is. Bonusan Kruidensiroop is vrij van geur- en kleurstoffen. De smaak en de geur zijn afkomstig van de in de siroop aanwezige anijs.

De adviesdosering is 3 tot 5 keer per dag twee theelepels siroop.

Hoge kwaliteit dankzij kruidenextracten

Veiligheid staat bij Bonusan voorop bij alles wat we doen. Dat begint bij de zoektocht naar kwalitatief goede grondstoffen. Vervolgens bepalen we de juiste samenstelling en manier van produceren. Niets verlaat onze fabriek voordat ons eigen laboratorium het heeft goedgekeurd. Bonusan Kruidensiroop is met zorg samengesteld. De kruidenextracten in de Bonusan Kruidensiroop worden gemaakt van met zorg geteelde kruiden.

Geschikt voor verzachten van de keel

Bonusan Kruidensiroop met onder andere *Plantago lanceolata*, *Mentha x piperita* en *Drosera rotundifolia* is een natuurlijk alternatief om in te zetten bij het verzachten van de keel en het gezond houden van de luchtwegen. Fijn om achter de hand te hebben. Vooral wanneer de "R" in de maand zit, het buiten nat en koud is en we meer binnen zitten, biedt Bonusan Kruidensiroop verzachting en verlichting.*

Niet gebruiken tijdens de zwangerschap of het geven van borstvoeding. Niet geschikt voor kinderen jonger dan 12 jaar vanwege de in dit product aanwezige alcohol. Kan bij overmatig gebruik een laxerende werking hebben. Bonusan Kruidensiroop is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

*Gezondheidsclaims zijn in afwachting van Europese toelating.