

# Acerola

VOEDINGSSUPPLEMENT

## Wat is Acerola?

De Acerola kers is de oranjegele tot donkerrode vrucht van de groenblijvende struik *Malpighia Glabra*, die met name in Zuid-Amerika en het Caribisch gebied groeit. De bes lijkt iets op een kers, vandaar de naam Acerola kers. De bes zit bomvol vitamine C, het gehalte is 30 keer hoger dan in sinaasappelen.

De oude Amazone-indianen wisten er al raad mee en kenden de potentie van dit superfood. Vandaag de dag is de Acerola kers uitgegroeid tot de beste bron van natuurlijke vitamine C. Vers geplukte bessen zijn maar beperkt houdbaar en daarbij erg zuur van smaak. Naarmate de Acerola kers rijpt, wordt hij zoeter van smaak, maar daarmee neemt de hoeveelheid vitamine C ook enorm af.

Om het vitamine C-gehalte ten volle te benutten, wordt Acerola dan ook liever verwerkt tot poedersupplement. Naast vitamine C bevat Acerola ook andere belangrijke vitamines, zoals vitamine A, B1, B2, B3, en mineralen, zoals calcium, ijzer, fosfor, kalium en magnesium.



  
opb  
holland



## Wat is het verschil tussen gangbare vitamine C en een Acerola voedingssupplement?

Het gros van de vitamine C dat in tabletten is verwerkt, is geen natuurlijke vitamine, maar bestaat uit synthetisch ascorbinezuur. Dit zuur wordt gemaakt uit gefermenteerde maïssirop, dat zelf geen vitamine C bevat. Na een bewerking met aceton ontstaat er ascorbinezuur.

De vitamine C in een Acerola voedingssupplement is een onbewerkt natuurproduct. Het voordeel van Acerola is dat het enorme grote hoeveelheden natuurlijke vitamine C bevat. Ons lichaam kan vitamine C niet opslaan, waardoor een dagelijkse inname van deze vitamine noodzakelijk is en een boost geeft aan onze algehele gezondheid.

---

**Acerola,  
de beste bron van  
natuurlijke vitamine C**

---

## Hoe kiest u het juiste supplement?

Er zijn een aantal verschillende Acerola kers supplementen op de markt beschikbaar. Het is belangrijk om een supplement te kiezen dat zo puur mogelijk is, waarbij zo min mogelijk vul- en bindmiddelen, hulpstoffen en andere toevoegingen in de capsule verwerkt zitten. Ook is het goed om een hoge dosering te kiezen, waarin veel vitamine aanwezig is.

Een capsule met Acerola van APB Holland is het extract minimaal 8.000 mg verse Acerola. Door het extraheren verkrijgt u een hoge concentratie vitamine C. De capsule van APB Holland bevat 25% vitamine C. Hij is gevuld met enkel pure Acerola waar verder niets aan toegevoegd is. Hierdoor is het een krachtig supplement. De capsules zijn voorzien van een coating die de maag passeert en pas opent in de darmen, om de opname en de werking van vitamine C te bevorderen.



### Acerola, een natuurlijke bron van vitamine C:

- verbetert het immuunsysteem
- draagt bij aan meer vitaliteit en minder vermoeidheid
- verhoogt de ijzeropname



Stevinweg 2 - 4691 SM Tholen Tel. 0166-698 217  
info@apbholland.nl - www.apbholland.nl