

Beschrijving

DHA en EPA kennen legio gezondheid bevorderende effecten

De Visolie Forte van Vitakruid is een hoogwaardig voedingssupplement dat de omega-3 broertjes, EPA (Eicosapentaeenzuur) en DHA (Docosahexaeenzuur) bevat. Twee hoog meervoudig onverzadigde vetzuren met talloze gezondheid bevorderende effecten. Zo zorgen de hoogwaardige omega-3 vetzuren voor het hart*. Daarnaast spelen de aan visweefsel onttrokken vetzuren een rol in de hartfunctie, bloeddruk, en triglyceridespiegel*. Bovendien draagt de inname van DHA door de moeder bij tot een goede ontwikkeling van de ogen van de foetus en bij zuigelingen die borstvoeding krijgen*.

Hoge dosering DHA 250 mg en EPA 350 mg

De Visolie Forte van Vitakruid bevat 1000 mg visolieconcentraat per capsule, waarvan 350 mg EPA en 250 mg DHA. Een formulering die de dagelijkse minimale aanbevolen hoeveelheden volgens verschillende landen ruimschoots haalt.

Toevoeging van vitamine E voor oxidatieve protectie

Vitamine E levert niet alleen een bijdrage aan de bescherming van onze lichaamscellen tegen oxidatie, ook de vetzuren aanwezig in deze capsule beschermt deze antioxidant*, ook de vetzuren aanwezig in deze capsule beschermt de antioxidant. Dit resulteert in een optimale opname en effectiviteit van de omega's. Daarnaast zorgt de toevoeging van vitamine E aan een visolie capsule voor een verlengde houdbaarheid.

Vitamine E in de meest biologisch beschikbare vorm d-alfa-tocoferol

Daarnaast is aan dit omega-3 supplement vitamine E in de biologisch actieve vorm d-alfa-tocoferol toegevoegd. Sommige supplementen bevatten DL-alfatocoferol, de D staat dan voor rechtshandig, de L voor linkshandig. Ons lichaam is alleen gebaat bij de rechtshandige D-vorm. DL-alfatocoferol is een synthetische vorm van vitamine E en bevat maar voor 50% uit het werkzame D-alfatocoferol. DL-alfatocoferol is dus maar half zo effectief binnen het lichaam als E vitamine in de vorm D-alfatocoferol.

Stabiel, zuiver en verkregen uit koude extractie

Naast de hoge dosering van de actieve ingrediënten zijn er bij de Visolie Forte van Vitakruid nog enkele andere speerpunten waarmee ons product zich onderscheidt. Bij omega-3 vetzuren uit visolie is het namelijk van fundamenteel belang dat het product zuiver blijft, een laag oxidatieniveau behoudt gedurende de hele houdbaarheidstermijn en extractie geschied zonder verhitting. Daarom kijken wij er bij elke productiebatch op toe dat er een zogenoemd *certificate of analysis* wordt afgegeven. Alleen op deze manier kunnen we garanderen dat elk potje Visolie Forte dat bij ons de deur uitgaat zuiver, vrij van oxidatie en op de juiste manier gewonnen is.

*** Goedgekeurde gezondheidsclaims:**

- EPA en DHA zijn goed voor het hart bij een dagelijkse inname van 250 mg EPA/DHA
- EPA en DHA zijn goed voor de triglyceridegehalten in het bloed bij een dagelijkse inname van 2 gram EPA/DHA. Aanvullende dagelijkse inname EPA/DHA mag niet boven de 5 gr liggen.
- EPA en DHA zijn goed voor de bloeddruk bij een dagelijkse inname van 3 gram EPA/DHA. Aanvullende dagelijkse inname EPA/DHA mag niet boven de 5 gr liggen.
- DHA is goed voor het gezichtsvermogen, de hersenen en de triglyceridenspiegel. Bij een minimale inname van 250 mg DHA per dag.
- De inname van DHA door de moeder, draagt bij tot een goede ontwikkeling van de ogen van de foetus en bij zuigelingen die borstvoeding krijgen. Bij een minimale inname van 250 mg DHA per dag.
- Vitamine E heeft een anti-oxidatieve werking.

Dosering

3x daags 1 à 2 capsules met water innemen (de eerste 3 maanden). Vervolgens een onderhoudsdosering van 1 à 2 capsules per dag, tenzij anders wordt voorgeschreven.

Ingrediënten

Visolie, zachte capsule (gelatine, glycerine, water), vitamine E (antioxidant).

Bevat geen: gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.

Samenstelling per dosering (1 softgel capsule)		RI*
<u>Visolieconcentraat (35% EPA, 25% DHA)</u>	1000 mg	**
<u>EPA (omega-3)</u>	350 mg	**
<u>DHA (omega-3)</u>	250 mg	**
<u>Vitamine E (D-alfa-tocoferol)</u>	7,5 mg	75%

* Referentie-Inname ** Geen RI vastgesteld

Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.