

Beschrijving

Geen vitamine B6 tegen stapeling

Voor het B-complex Actief hebben we de keuze gemaakt om een formule samen te stellen **zonder** vitamine B6. Een vitamine B6 stapeling wordt dan misschien niet veroorzaakt door supplementen met pyridoxaal-5-fostaat, de vorm die wij in al onze supplementen gebruiken. Desondanks blijft een vitamine B6 stapeling een veel voorkomend probleem binnen de hedendaagse therapeutische praktijk. De schreeuw om een actief B-complex zonder B6 werd daarom luider en luider, zeker omdat suppletie met B-vitaminen een B6 stapeling juist kunnen oplossen. Daarom, als pionier binnen het suppletieveld komen we als eerste met een actief B-complex zonder vitamine B6!

Mocht je toch geïnteresseerd zijn in een B-complex met vitamine B6 in de veilige vorm P-5-P, dan adviseren we je de [Multi Dag](#), [Multi Dag Vrouw](#) of de [Multi Dag Mama](#). Dit zijn hoogwaardige multivitaminen voor de dag, waarin tevens een volwaardig B-complex is opgenomen.

Quatrefolic® (5-MTHF)

Quatrefolic®, ook wel de vierde generatie folaat genoemd, heeft een superieure biologische beschikbaarheid ten opzichte van synthetische vormen van foliumzuur. Een veelzijdig nutriënt dat onder andere goed is voor de concentratie, het geheugen, de leerprestatie en een normale werking van het immuunsysteem*. We garanderen stabiliteit door de binding met glucosaminezout in plaats van de binding aan calciumzout (de derde generatie van folaat). Bovendien moeten reguliere foliumzuurvormen eerst worden omgezet in 5-MTHF voordat ze functioneel zijn voor het lichaam. Quatrefolic® is de reeds omgezette vorm 5-MTHF waardoor het lichaam geen verdere hulpnutriënten nodig heeft om het effect van foliumzuur te ervaren. De nummer één folaatvorm wereldwijd!

Biologisch actieve vormen(5-MTHF)

Je bent van ons gewend dat we in onze producten uitsluitend biologisch beschikbare nutriënten opnemen. Het B-complex Actief zonder B6 is geen uitzondering op deze belofte. Een formule met de hoogst biologisch beschikbare, best opneembare en veiligste nutriënten op de hedendaagse markt. Op deze manier ondervindt je optimaal effect van het brede palet aan nutriënten in dit product. Bovendien garanderen we je dat de gebruikte vormen binnen dit product aan de meest recente veiligheidseisen voldoen. Gegarandeerde hoogwaardigheid in een capsule!

Methyl donor

Methylering is in feite een overdracht van een methylgroep op eiwitten, aminozuren, enzymen en DNA. Dit biochemische proces voltrekt zich in elke cel van ons lichaam en is essentieel voor de vorming van energie. Verschillende b-vitaminen spelen een belangrijke rol in de methylering. Daarnaast bekleden zogenoemde methyl donor een belangrijke functie binnen dit

energievormende proces. De aan deze formule toegevoegde nutriënten choline, l-aurine en trimethylglycine vallen binnen de noemer methyl donor, en vormen zo een ondersteunende rol voor de werking van de andere B-vitaminen.

Hoge doseringen B-vitaminen

B1 (Thiamine HCl)

Vitamine B1 in de goed opneembare vorm thiamine, kunnen we niet zelf aanmaken en daarom verkrijgen we deze wateroplosbare vitamine uitsluitend via voeding of suppletie. Thiamine in de vorm hydrochloride (HCL) betekent dat het nutriënt zuiver is. Binnen een energieformule mag dit nutriënt absoluut niet ontbreken, het is namelijk belangrijk voor het energiemetabolisme, goed voor het hart, geheugen en het zenuwstelsel*.

B2 (Riboflavine-5-fosfaat)

De biologisch actieve vorm van riboflavine noemen we riboflavine-5-fosfaat. Deze vorm is meteen beschikbaar voor het lichaam en hoeft verder geen biochemische processen meer te doorlopen. Een energieleverancier die daarnaast goed is voor het gezichtsvermogen, slijmvlies en belangrijk voor de huid*.

B3 (Niacinamide)

Niacinamide is de **flushvrije** variant van vitamine B3, de vorm zonder bijwerkingen en direct beschikbaar voor het lichaam. Dit nutriënt activeert onder meer de energie in ons lichaam en is belangrijk voor de huid*. Bovendien is de B-vitamine goed voor de leerprestatie, het concentratievermogen, de gemoedstoestand en het geheugen*.

B5 (Calcium panthotenaat)

Het goed opneembare panthotenaat is een essentiële B-vitamine in zijn meest natuurlijke vorm. Wederom belangrijk voor het energiemetabolisme, met bijkomstige voordelen voor de mentale prestaties*.

B8 (Biotine)

Biotine kennen we voornamelijk van zijn ondersteunende rol voor de gezondheid van huid, haren en nagels*. In deze formule is de belangrijke B-vitamine voornamelijk opgenomen voor zijn rol in de energiestofwisseling, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en voor de goede geestelijke balans*.

B11 (Quatrefolic: 5-MTHF glucosaminezout)

De biologisch beschikbare variant van foliumzuur (zie voor meer informatie kader *Quatrefolic*).

B12 (Methylcobalamine/Adenosylcobalamine)

Het B-complex Actief bevat twee biologisch beschikbare vormen van vitamine B12. B12 in de vorm methylcobalamine heeft de ondersteunende eigenschap gestapeld folaat beschikbaar te maken voor het lichaam. Bij vermoeidheid raden we suppletie aan met B12 adenosylcobalamine. Deze biologisch beschikbare vorm van vitamine B12 heeft namelijk een rol binnen de vorming van ATP, de voornaamste energiebron van ons lichaam. De combinatie van methylcobalamine en adenosylcobalamine in de verhouding 50:50, is een weloverwogen cocktail dus!

Choline, Inositol & PABA

Werden vroeger beschouwd als B-vitaminen. Dat bleek een onjuiste aanname, desondanks zijn de nutriënten methyl donors waardoor ze een ondersteunende rol hebben bij onze energieaanmaak (zie voor meer informatie kader *Methylering*).

*** Goedgekeurde gezondheidsclaims**

- Vitamine B1 is o.a. goed voor: hart, zenuwstelsel, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en de energiestofwisseling.
- Vitamine B2 is o.a. belangrijk voor: zenuwstelsel, slijmvliezen, ijzerhuishouding, huid, gezichtsvermogen en het energieleverende metabolisme.
- Vitamine B3 is o.a. goed voor: huid, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen, slijmvliezen, zenuwstelsel en het energiemetabolisme.
- Vitamine B5 draagt o.a. bij aan: de vermindering van moeheid en vermoeidheid, de normale weerstand tegen stress, geestelijke inspanning/druk en het energieleverend metabolisme.
- Vitamine B8 draagt o.a. bij aan: normale haargroei, een gezonde huid, een normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten.
- Folaat draagt o.a. bij aan: extra energie bij vermoeidheid/moeheid, hersen- en zenuwfuncties betrokken bij het leervermogen, het normale functioneren van het immuunsysteem, de aanmaak van cellen en weefsels, tot de vorming van rode en witte bloedcellen en de normale aminozuursynthese.
- Vitamine B12 is o.a. goed voor: het celdelingsproces, vermoeidheid en moeheid, de energiestofwisseling, de vorming van rode bloedcellen en het zenuwstelsel.
- Betaïne draagt bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne.