

Meer informatie over Vitamine K2 90 mcg

MK-7, de superieure vorm van vitamine K2

Dit product bevat 90 mcg vitamine K2 in de vorm van menaquinon-7 (MK-7).

Vitamine K2, ofwel menaquinon (afgekort MK), komt voor in diverse vormen waarvan de meest bekende MK-4, MK-7, MK-8 en MK-9 zijn. Het getal dat genoemd wordt achter 'MK' verwijst naar de lengte van de zijketen in het molecuul. Volgens de huidige wetenschappelijke stand van zaken is menaquinon-7 (MK-7) de meest effectieve vorm van vitamine K2. MK-7 wordt uitstekend opgenomen en blijft zeer lang in het lichaam aanwezig om werkzaam te kunnen zijn, dankzij de lange halfwaardetijd. Vandaar dat het mogelijk is om met MK-7 te kunnen volstaan met relatief lage doseringen voor een optimale werkzaamheid.

Trans-vorm versus cis-vorm

MK-7 komt voor in twee vormen (isomeren), de natuurlijke trans-vorm en de synthetische cis-vorm. Het lichaam kan alleen omgaan met de natuurlijke trans-vorm, zoals MK-7 ook in voeding voorkomt. De trans-vorm wordt door wetenschappers dan ook beschouwd als de enige biologisch actieve vorm van MK-7. De cis-vorm daarentegen komt niet voor in de natuur en is niet effectief, en zou mogelijk zelfs voor een onnodige belasting van het lichaam kunnen zorgen. Dit product van Vitals bevat voor meer dan 99,7% de natuurlijke trans-vorm.

Bronnen van vitamine K2

MK-7 wordt aangemaakt door bepaalde bacteriën tijdens fermentatie en komt van nature vooral voor in natto, een Japans gerecht dat bestaat uit gefermenteerde soja. Natto heeft een sterke, karakteristieke smaak en is daarom niet zo populair in de westerse keuken. Andere menaquinonen, zoals MK-8 en MK-9, komen in kleinere hoeveelheden voor in met name kwark en harde kazen.

Werking van vitamine K

De meest bekende functie van vitamine K in het lichaam is het bijdragen aan de normale bloedstolling. Vitamine K activeert bepaalde vitamine K-afhankelijke bloedstollingsfactoren die ervoor zorgen dat de bloedstolling optimaal verloopt, dat wil zeggen niet te sterk en niet te zwak. Maar het draagt ook bij aan de opname van calcium in de botten. Vitamine K is namelijk als co-enzym nodig voor het carboxyleren (activeren) van bepaalde Gla-eiwitten, waarbij glutaminezuur (Glu) omgezet wordt in γ -carboxyglutaminezuur (Gla). Carboxylatie is essentieel voor het overgrote deel van de functies van deze eiwitten. Belangrijke voorbeelden van Gla-eiwitten zijn osteocalcine¹ en Matrix-Gla-proteïne (MGP)². Een gezamenlijke eigenschap van deze gecarboxyleerde vitamine K-afhankelijke Gla-eiwitten is dat ze calcium aan zich binden.

1) Osteocalcine: (ook bekend als 'bone-Gla-protein') is een vitamine K-afhankelijk eiwit dat in bot- en tandweefsel wordt aangemaakt en de mineralisatie ervan reguleert.

2) Matrix-Gla-proteïne: een vitamine K-afhankelijk eiwit dat wordt aangemaakt in de meeste zachte weefsels, zoals de bloedvaten, kraakbeen, nieren, longen en milt,

maar ook in botweefsel. MGP heeft (net als osteocalcine en andere Gla-eiwitten) een calciumbindende eigenschap.

Toegestane gezondheidsclaims:

- Helpt bij de normale bloedstolling
- Draagt bij aan de opname van calcium in de botten en helpt deze sterk te houden

NB: samenstelling per capsule:

(dagdosering)		%RI*
Vitamine K2 (menaquinon-7, K2VITAL®	90	
DELTA)	mcg	120%

* RI = Referentie-inname

K2VITAL® en het logo zijn geregistreerde handelsmerken van Kappa Bioscience AS.

K2VITAL® DELTA is een micro-encapsulatietechnologie waarvoor patent is aangevraagd en onder licentie van Kappa Bioscience AS wordt gebruikt.

Ingrediënten:

Rijstconcentraat (*Oryza sativa*), vegetarische capsule (pullulan, uit gefermenteerd cassave-zetmeel), vitamine K2.

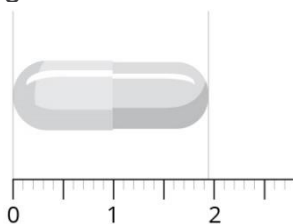
Bevat geen:

Gluten, lactose, soja, GMO, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen.

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Gebruik:

1-2 capsules per dag bij een (vet bevattende) maaltijd met water innemen, of zoals geadviseerd.



Let op:

De vitamine K in dit product maakt het niet geschikt bij gelijktijdig gebruik van coumarinederivaten (antistollingsmiddelen zoals acenocoumarol en fenprocoumon). Deze geneesmiddelen worden ook wel vitamine K-antagonisten genoemd en hun effectiviteit wordt verminderd door inname van vitamine K uit voeding en supplementen.