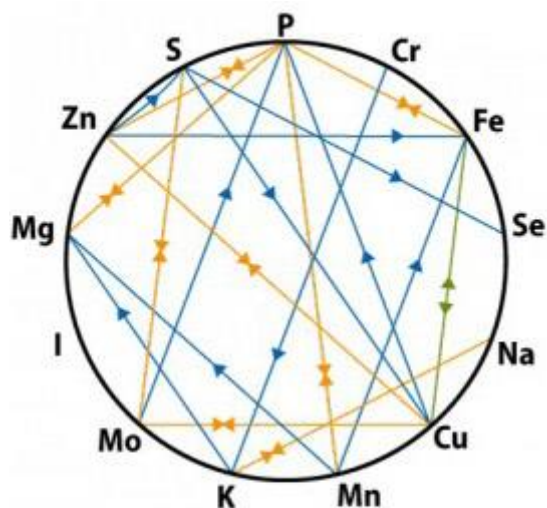


Zink en koper in de meest biologisch beschikbare vormen

Zink-Methionine de enige vorm van zink die zich niet bindt aan fytaat, oxalaat of tanninen. Binding aan een van deze antinutriënten vermindert opname namelijk aanzienlijk. Bovendien hebben we koper in de vorm gluconaat aan deze formule toegevoegd. Kopergluconaat is het biologisch beschikbare koperzout van D-gluconzuur en de best opneembare kopervorm voorhanden.

Koper bijgevoegd voor het waarborgen van de balans

De titel doet misschien al zoiets vermoeden, maar naast zink hebben we ook koper in de formule van Zink-Methionine & Koper opgenomen. Balans is namelijk het woord waar de effectiviteit van onze mineralenhuishouding op leunt. Als op een weegschaal worden de verschillende elementen in ons lichaam continu gewogen. De mineralen die we kennen hebben verschillende verbanden met elkaar (zie visual hieronder). Zo hebben zink en koper een zogenoemde synergetische werking. Dit betekent dat de elementen zowel een stimulerende, als remmende werking op elkaar hebben. Het is dus belangrijk de synergetische elementen altijd samen te suppleren, om scheefgroei te voorkomen.



- Enkelzijdige antagonistische werking
- ↔ Synergie - zowel een remmende als stimulerende werking
- ↔ Dubbelzijdige antagonistische werking

P - Fosfor	Cu - Koper	Mg - Magnesium
Cr - Chroom	Mn - Mangaan	Zn - Zink
Fe - IJzer	K - Kalium	Si - Silicium
Se - Selenium	Mo - Molybdeen	S - Zwavel
Na - Natrium	I - Jodium	

Zink wordt belangrijkste sporenelement genoemd

Misschien is zink wel het belangrijkste sporenelement voor ons menselijk lichaam. Het mineraal heeft een rol in talloze biochemische processen, waaronder de eiwitsynthese, het immuunsysteem, het celdelingsproces en het gezichtsvermogen*. Voor de mannen onder ons, het blauwachtige metaal is ook goed voor de productie van de zaadcellen en de kwaliteit van het sperma*. Het complete lichaam bevat twee tot drie gram zink, waarvan het merendeel te vinden is in de grote spieren. Hier wordt het essentiële sporenelement snel opgebruikt, waardoor zink voorraden ook adequaat aangevuld moeten worden. Dagelijks zinkrijke voeding consumeren is dus het devies, en dit ogenschijnlijk makkelijke advies slaan we massaal in de wind. Niet moedwillig, de landbouwontwikkeling van de laatste decennia heeft er simpelweg toe geleid dat onze fruit en groenten maar liefst 60% minder vitaminen en mineralen bevatten dan 20 jaar geleden. Daarnaast vormen vegetariërs en veganisten een risicogroep voor een ontoereikend zinkniveau. Plantaardig zink wordt immers slecht opgenomen door het lichaam in verhouding tot zinkbronnen op dierlijke basis. Zink suppletie is dus voor een grotere groep aan te raden dan je bij voorbaat zou aannemen.

Koper heeft talloze gezondheid bevorderende effecten*

Zo is het rood/geel glanzende mineraal onder meer goed voor het bindweefsel in de huid en het zenuwstelsel*. Koper bevordert ook de energiestofwisseling en de normale pigmentatie van de huid*. Verder kenmerkt de grondstof van onze vijfcentjes zich als ijzertransporteur en weerstandondersteuner*.

*** Goedgekeurde gezondheidsclaims:**

- Zink is goed voor het skelet, celdelingsproces, gezichtsvermogen, de concentratie, haren, nagels en de vruchtbaarheid van de man
- Zink draagt bij tot een normale DNA-synthese en een normaal testosterongehalte in het bloed
- Zink helpt bij het opbouwen van lichaamseiwit
- Zink voedt de huid
- Zink draagt bij tot een normaal metabolisme van de macronutriënten en een normaal zuur-basemetabolisme
- Zink en koper hebben een positieve invloed op het immuunsysteem
- Zink en koper zijn antioxidanten
- Koper is goed voor het bindweefsel in de huid en het zenuwstelsel
- Koper bevordert de energiestofwisseling en de normale pigmentatie van de huid
- Koper ondersteunt het ijzertransport in het lichaam