

Hoog curcumine gehalte

Het gebruik van een kurkuma-extract met een zeer hoog curcumine gehalte (95%) heeft een significant groter effect dan onbewerkte kurkuma (curcumine 2-9%). Aan supplementen met onbewerkte kurkuma zijn bijna geen gezondheid bevorderende eigenschappen toe te schrijven. De dosering curcumine (2-9%) is daar gewoonweg te laag voor. Wanneer er echter sprake is van een hoogwaardig curcumine extract (95%) in een hoge dagdosering (650 mg) dan zijn er talloze effecten aan het kruid toe te schrijven.



Tallose gezondheid bevorderende eigenschappen

Zo werkt een kurkuma extract onder andere als antioxidant en helpt het de lever gezond te houden*. Bovendien heeft het een ondersteunende rol voor de vertering, stimuleert het de eetlust en helpt het gewrichten te onderhouden*. Een veelzijdige wortel die zelfs kan bijdragen tot een goede mentale balans*. Ook het gepatenteerde Bioperine™ dat aan Curcuma C3-2X is toegevoegd heeft een positief effect op de gezondheid. Een zwarte peper extract ondersteunt bijvoorbeeld de spijsvertering, de gezondheid van de luchtwegen en het zenuwstelsel*. Verder heeft de specerij een rol in de bloedcirculatie, de vertering van gifstoffen en is het een sterke antioxidant*. Een volwaardige toevoeging!

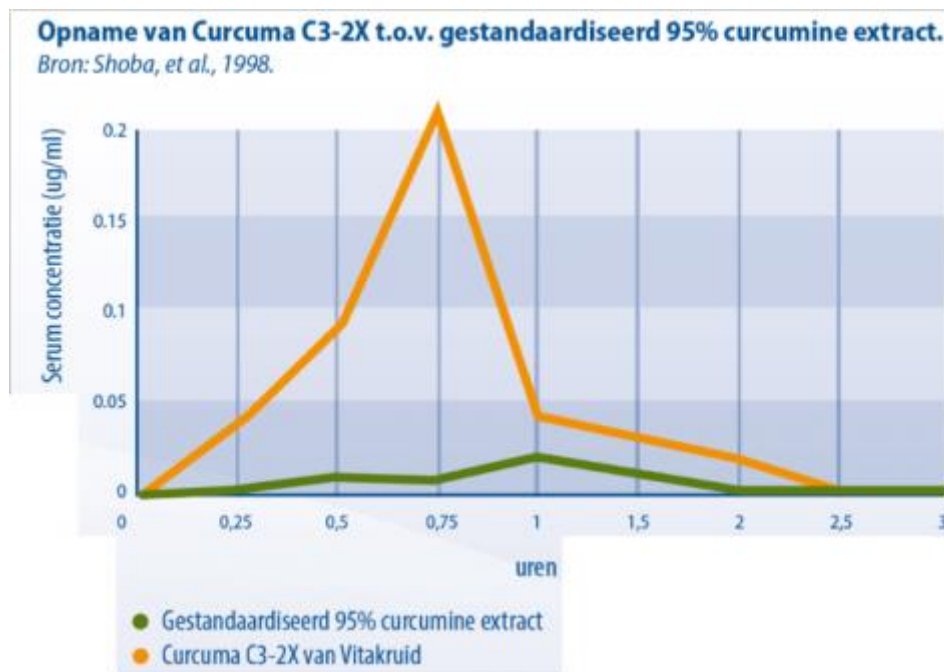
Hoeveelheid soorten curcuminoïden

Vitakruid heeft in Curcuma C3-2X gekozen voor een ongeëvenaard curcuminecomplex van maar liefst drie soorten curcuminoïden! Hoewel de oliën met mono- en sesquiterpenen zeker effect hebben, zijn het van kurkuma vooral de curcuminoïden die zorgen voor de gezondheid bevorderende effecten. Veel voedingssupplementen bevatten helaas uitsluitend curcumine I. Het extract dat Vitakruid gebruikt voor haar Curcuma C3-2X is gestandaardiseerd op de belangrijkste curcuminoïden: curcumine, bisdemethoxy curcumine en demethoxy curcumine. De perfecte mix volgens de huidige wetenschap!

Bioperine®

Bioperine® (95-98% piperine) is een extract verkregen uit de zwarte peper vrucht. Het extract van piperine, genaamd Bioperine®, is klinisch getest in de Verenigde Staten waardoor we spreken van een

extreem zuiver, veilig en effectief extract. Daarnaast verbetert de aanwezigheid van Bioperine[®] aanzienlijk de biologische beschikbaarheid van het curcumine C3 complex. Hierdoor worden de curcuminoïden maar liefst 20 keer beter opgenomen! Bovendien zorgt de combinatie tussen het curcumine C3 complex en Bioperine[®] voor een 276x(!) betere biologische beschikbaarheid dan een product met enkel een gestandaardiseerd 95% curcumine extract. Deze uitzonderlijk hoge wetenschappelijk aangetoonde biologische beschikbaarheid is hieronder weergegeven in een grafiek:



Er zijn ook supplementen in de markt die een normaal gestandaardiseerd kurkuma extract van 95% combineren met Bioperine of gewoon zwarte peper extract. Hier geldt de "20 maal beter" claim niet voor! Check het etiket goed of het zuiver om het Curcuma C3 Complex[™] extract gaat. Er zijn ook supplementen met de naam "C3" erin, maar die niet zuiver en alleen dat specifieke extract bevatten.

Als beste getest

Mooie beweringen natuurlijk dat wij van Vitakruid het beste kurkuma supplement verkopen. Twee onafhankelijke instanties zijn het echter roerend met ons eens. Zo testte het internationale vakblad Nutracos ons gebruikte Curcumine C3 complex[®] in combinatie met Bioperine[®] als beste curcumine variant wereldwijd. Het boeiende verslag is [hier](#) na te lezen. Bovendien onderzocht de gerenommeerde blogger HappyHealthy wat het beste curcumine supplement is. Zijn wetenschappelijk onderbouwde blog is [hier](#) te vinden.

Opmerking

De keuze van Leefff mag wettelijk gezien geen (complete) informatie verstrekken wat betreft toepassingen van dit supplement. Voor meer informatie kunt u altijd ons raadplegen.