

Probiotica zijn goede bacteriën die van nature in onze darmen voorkomen. In het product bestaan ze alleen in inactieve staat om hun houdbaarheid te waarborgen. Wanneer de eencelligen in aanraking komen met water worden ze weer actief en kunnen ze ondersteuning bieden bij het behoud van de microbiële balans in onze darmen.

Pre- en probiotica

Naast probiotica bestaat er ook prebiotica. Dit zijn onverteerbare voedingsvezels die als voeding dienen voor de probiotica. Hierdoor wordt het aantal werkzame bacteriën groter, sterker en hebben ze een betere overlevingskans binnen ons verteringsgestel. Vitakruid heeft ervoor gezorgd dat prebiotica al in Symflora® Basis is opgenomen voor een optimale werking van de probiotica!

Meerdere stammen

Er bestaan talloze bacteriële stammen die een effect kunnen hebben op de darmflora. Maar welke moet je nu selecteren voor een goed probioticum? Uit onderzoek blijkt dat een probioticum met meerdere stammen effectiever is dan een probiotica met slechts één stam (Hechard et al., 1990). Met deze kennis in het achterhoofd heeft Vitakruid bij Symflora® Basis gekozen voor een formule met maar liefst acht stammen!

Stabiliteit

Vitakruid heeft ervoor gekozen om Symflora® Basis te verpakken in sachets. Deze verpakingskeuze heeft verschillende voordelen ten opzichte van andere verpakkingmethoden. Zo blijft het product in een sachet optimaal beschermd tegen vocht, licht en lucht.

Overleving

Cruciaal voor de waarde van een probiotica is het overlevingscijfer van de bacteriële stammen na het doorlopen van ons verteringsgestel. Uit onderzoek van Winclove probiotics in samenwerking met de universiteit van Maastricht blijkt dat de (kve/g)* in Symflora® na het doorlopen van onze spijsvertering relatief stabiel blijft.

Metabole activiteit

Ook bleek uit hetzelfde onderzoek dat de (kve/g)* in Symflora® zorgen voor veel metabole activiteit. Kort gezegd staat metabole activiteit voor het activiteit level dat bacteriële stammen binnen ons verteringsgestel bereiken zonder te beschadigen.

Het doorstaan van de overlevings- en metabole activiteit test zijn relevante graadmeters voor het selecteren van een goed probioticum. Vaak wordt de indruk gewekt dat het aantal kolonievormende eenheden (kve/g)* leidend is. Hoe meer (kve/g)*, hoe beter het product. Dit is echter een misvatting. Want wat is het nut van een grote hoeveelheid (kve/g)* wanneer de bacteriën allemaal overlijden in ons maagzuur zonder dat de relevante bestemming, de darmen, is bereikt.

Vitakruid wil altijd een stapje verder gaan in de bevordering van de gezondheid. Symflora® Basis is een product geworden dat deze visie benadrukt. Een totale probiotica formule die excelleert op kwaliteits- en prijsgebied.

*Kve/g De afkorting (kve/g) komt van de Engelse afkorting (cfu/g), wat colony forming units per gram betekent. In het Nederlands hebben we daar het begrip, kolonievormende eenheden per gram van gemaakt. Het kiemgetal of de kolonievormende eenheden per gram staan voor het aantal koloniën probiotica dat in een gram van het product aanwezig is. Één gram Symflora® Basis bevat 109 (kve/g), dus één sachet a 2 gram bevat twee keer 109 (kve/g).

