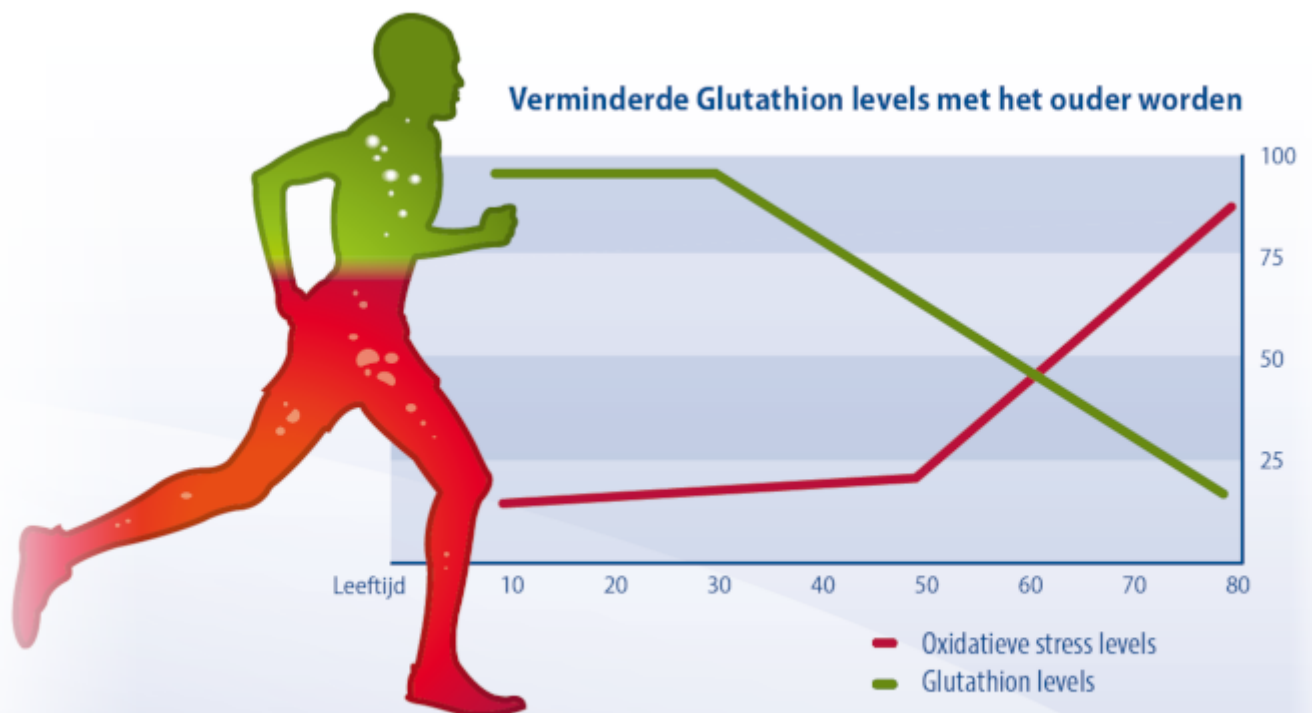


## Moeder van alle antioxidanten

Een bijnaam met een logische onderbouwing. Glutathion is namelijk de enige antioxidant die de eigenschap bezit zichzelf te regenereren. Bovendien draagt het krachtige nutriënt bij aan het hergebruik van andere antioxidanten die geoxideerd zijn geraakt, zoals vitamine C, vitamine E, alfa-liponzuur en co-enzym Q10. Hierdoor neemt de moeder alle antioxidanten een ondersteunende rol in binnen het antioxidanten systeem van ons lichaam. Onder normale omstandigheden is de lichaamseigen stof voldoende in ons gestel aanwezig. Tal van factoren kunnen suppletie met glutathion echter noodzakelijk maken. Voorbeelden hiervan zijn stress, vervuiling, straling, infecties, medicijnen, slechte voeding, veelvuldig sporten en blessures. Maar met name het tellen van de jaren kunnen glutathion tot een waardevolle aanvulling op het voedingspatroon maken (zie grafiek hieronder).

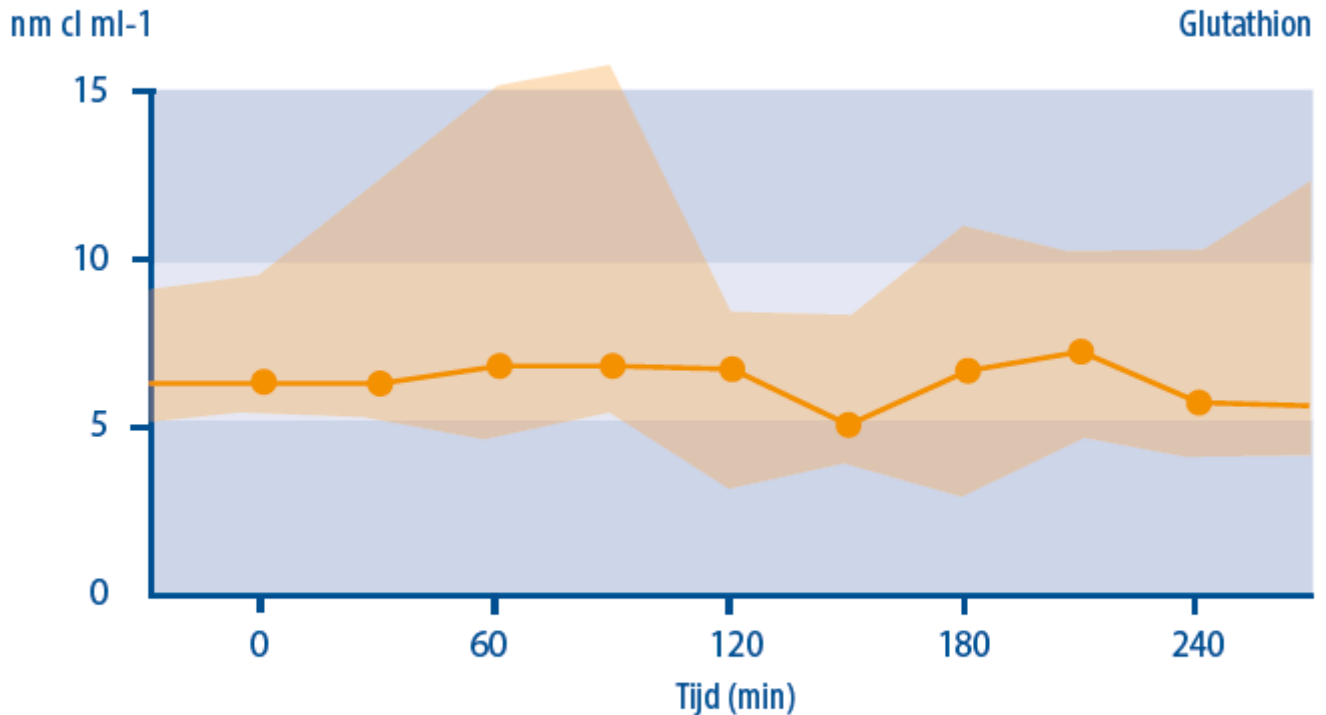


## S-Acetyl-L-Glutathion, de enige vorm die het lichaam opneemt

We kennen glutathion in drie vormen: de gereduceerde vorm, de geoxideerde vorm, of als s-acetyl-l-glutathion. Wanneer u op het etiket van een voedingssupplement gereduceerd glutathion, of gewoonweg glutathion ziet staan, dan wordt de gereduceerde vorm bedoeld. Dit is een verbinding van drie aminozuren (tri peptide), die het lichaam aanmaakt uit cysteïne, glutamine en glycine. De thiolgroep (SH-groep) van cysteïne is het actieve deel van het molecuul. Uit onderzoek blijkt echter dat het lichaam gereduceerd glutathion niet, of nauwelijks opneemt. Het maagdarkanaal vernietigt het nutriënt gewoonweg. Zelfs doseringen van drie gram hebben geen verhoging van glutathionniveaus in het lichaam tot gevolg (zie grafiek hieronder). In tegenstelling tot s-acetyl-l-glutathion, dat het lichaam volledig absorbeert en in zijn geheel

opneemt in de cellen.

## Geen verhoging glutathion bij inname GSH



*Significante verhoging van de Glutathion vindt niet plaats bij doseringen tot 3 gram bij orale inname van GSH (Allen, Jason & Bradley, 2011; Witschi et al., 1992).*

## Prijs-effectiviteitsverhouding is uitmuntend

Onze s-acetyl-l-glutathion lijkt misschien een duur product. Feit is echter dat slechts één capsule S-Acetyl-L-Glutathion van Vitakruid effectiever is dan maar liefst drie gram regulier glutathion (zie kader s-acetyl-l-glutathion, de enige vorm die het lichaam opneemt). Met deze wetenschap in het achterhoofd valt de prijs van onze Acetyl-L-Glutathion dus best wel mee!

## Goed opneembaar door acetyl

Acetyl is in feite een molecuuldeel, de acetylgroep is dus geen molecuul op zichzelf. We kunnen de vergelijking trekken met een arm of een been, erg functioneel binnen het geheel van een lichaam, maar op zichzelf waardeloos. Toch heeft de koppeling van acetyl met glutathion grote waarde binnen ons lichaam. Drie eigenschappen van het molecuuldeel zorgen namelijk voor een efficiëntere passage door het celmembraan. Acetyl is een lipide achtige verbinding, waardoor de darm het molecuul als geheel kan opnemen. Daarnaast beschermt de acetylbinding het molecuul tegen oxidatie, wat snelle verspreiding in de cel tot gevolg heeft. Vervolgens kunnen de enzymen aanwezig in de cel de binding razendsnel splitsen. Hierdoor neemt het lichaam s-acetyl-l-glutathion wel goed op, in tegenstelling tot regulier glutathion.

## **Stabiel in maagdarmkanaal door maagzuurresistente capsule**

S-Acetyl-L-Glutathion bieden we je aan in een maagresistente capsule. Door dit poeder te suppleren in een capsule, blijft de formule bestand tegen vocht en licht. Bovendien zorgt het gelatineomhulsel dat het s-acetyl-l-glutathion resistent is tegen maagzuur. Hierdoor bereikt het poeder zonder problemen het maagdarmkanaal, alwaar het s-acetyl-l-glutathion tot volledige wasdom komt!