

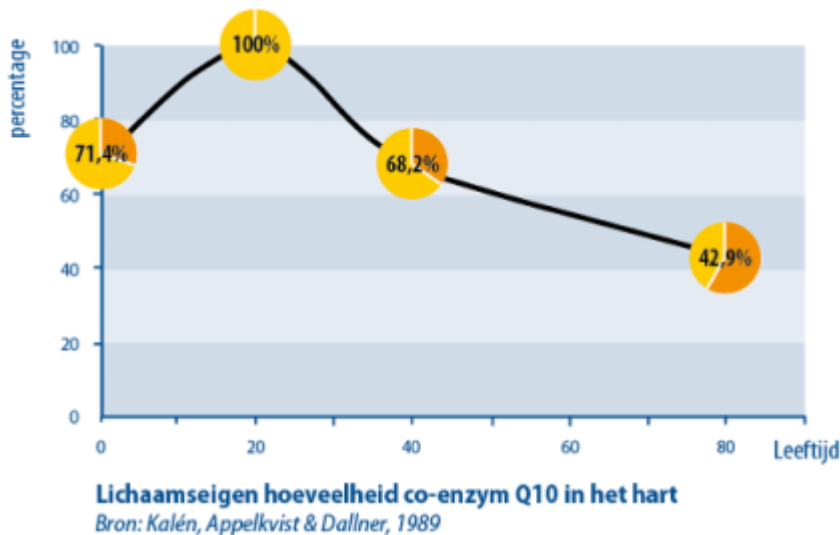
Beschrijving

Combinatie van Co-enzym Q10 en Omega-3

Toereikende Omega-3 inname is van belang voor de cardiovasculaire gezondheid. Maar vanwaar de combinatie met co-enzym Q10?

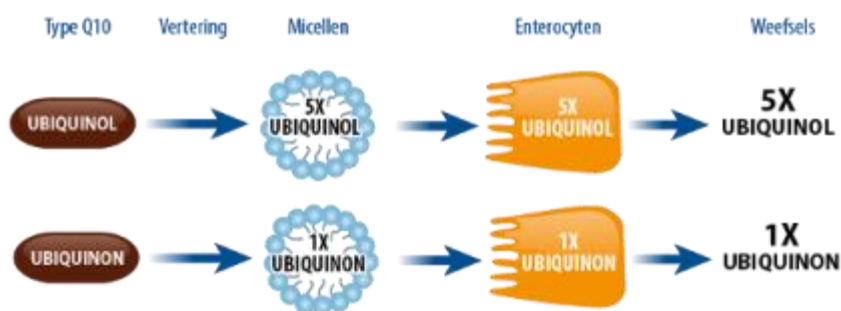
Co-enzym Q10 is een vetoplosbare stof, die ons lichaam van nature aanmaakt in de hartcellen. In de meeste gevallen produceert het lichaam voldoende Q10, en ook onze dierlijke voeding bevat kleine hoeveelheden van dit waardevolle co-enzym. De lichaamseigen aanmaak kan in sommige situaties echter tekortschieten en neemt met het vorderen van de leeftijd flink af (zie onderstaande grafiek).

Daarnaast zijn cholesterolverlagende statines funest voor onze natuurlijke Q10 productie. Terwijl juist mensen die deze medicijnen gebruiken zo ontzettend gebaat zijn bij een toereikend Q10 pijl in de hartspiercellen. De combinatie van omega-3 en Q10 in één supplement lijkt dan niet meer dan logisch toch? Dat vonden wij dus ook!



Het gereduceerde biologisch actieve Q10 ubiquinol

Co-enzym Q10 komt voor in twee vormen. Ubiquinol is de gereduceerde, biologisch actieve vorm en ubiquinon is zijn inactieve, geoxideerde tegenhanger. Het lichaam is in staat om ubiquinon om te zetten naar ubiquinol, maar dit proces verloopt niet altijd even voorspoedig. Voor een optimale activiteit binnen het lichaam is gebruik van ubiquinol dus een vereiste. Daarnaast onderschrijven verschillende onderzoeken dat het lichaam ubiquinol vele malen beter opneemt dan ubiquinon (zie visual hieronder). Daarom bevat ons Q10 en Omega-3 combinatieproduct een aanzienlijke 50 mg ubiquinol!



Biologische beschikbaarheid en opname van Q10 ubiquinol versus Q10 ubiquinon

Bron: Failla, Chitchumroonchokchai & Aoki, 2014.

Ubiquinol QH™ van het gerenommeerde Kaneka

Nadeel van ubiquinol, de substantie is vaak onstabiel en onderhevig aan oxidatie. De ontwikkelaar Kaneka heeft hier na tien jaar intensief onderzoek echter een oplossing voor gevonden. De meermaals in de prijzen gevallen Japanners garanderen voor hun ubiquinol: een constante kwaliteit, stabiliteit en veiligheid. Hierdoor is de Kaneka Ubiquinol QH™ de eerste en enige ubiquinol ter wereld die is goedgekeurd als voedingsstof.

DHA en EPA kennen legio gezondheid bevorderende effecten

De Q10 Ubiquinol 50 mg & Omega-3 325 mg is een hoogwaardig voedingssupplement dat de omega-3 broertjes, EPA (Eicosapentaeenzuur) en DHA (Docosahexaeenzuur) bevat. Tweehoog meervoudig onverzadigde vetzuren met verschillende gezondheid bevorderende effecten*. Zo zijn de hoogwaardige omega-3 vetzuren goed voor het hart en de triglyceridengehalten in het bloed* DHA is bovendien goed voor het gezichtsvermogen en de hersenen*.

Een goede prijsverhouding

Deze prachtcombinatie bieden we u ook nog eens aan voor een hele redelijke prijs. De Q10 Ubiquinol 50 mg & Omega-3 325 mg kan u bij ons namelijk voordeliger aanschaffen dan een enkelvoudig ubiquinol supplement van een andere aanbieder. Een unieke formulering voor een uitstekende prijs-kwaliteitverhouding, dat is de Vitakruid gedachte!

* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- EPA en DHA zijn goed voor het hart bij een dagelijkse inname van 250 mg EPA/DHA
- EPA en DHA zijn goed voor de triglyceridengehalten in het bloed bij een dagelijkse inname van 2 gram EPA/DHA. Aanvullende inname EPA/DHA mag niet boven de 5 gram liggen.
- EPA en DHA zijn goed voor de bloeddruk bij een dagelijkse inname van 3 gram EPA/DHA. Aanvullende dagelijkse inname van EPA/DHA mag niet boven de 5 gram liggen.
- DHA is goed voor het gezichtsvermogen, de hersenen en de triglyceridenspiegel. Bij een minimale inname van 250 mg DHA per dag.
- De inname van DHA door de moeder, draagt bij tot een goede ontwikkeling van de ogen van de foetus en bij zuigelingen die borstvoeding krijgen. Bij een minimale inname van 250 mg DHA per dag.

Orthomoleculaire kennisbron

De keuze van Leeff mag wettelijk gezien geen (complete) informatie verstrekken wat betreft toepassingen van dit supplement.

Voor meer informatie kunt u altijd contact met mij opnemen